



Lysandra, Randenbroek

**“Met deze tips heb ik al veel geld bespaard”**

## Tips om te besparen op jouw energierekening:

**Verwarm minder.** In veel gevallen kan de thermostaat best een graadje lager. Houd deuren dicht en verwarm alleen de kamers waar dat echt nodig is. Trek een trui en sloffen aan in huis. *Bespaar €100 tot €200 per jaar.*

**Gebruik je radiatoren slim.** Plaats geen meubels direct voor de radiator. Hang de gordijnen niet voor de radiator. Ontlucht de radiatoren en houd ze stofvrij. Plaats bijvoorbeeld radiatorfolie en/of een radiatorventilator. *Bespaar tot €75 per jaar.*

**Laat geen warmte verloren gaan.** Gebruik tochtstrips, dicht kieren en spleten en plaats een brievenbusborstel. *Bespaar tot €50 per jaar.*

**Douche korter en gebruik minder warm water.** Gebruik een waterbesparende douchekop en plaats een waterbespaarder in je kranen. *Bespaar tot €100 per jaar.*

**Vervang gloei- en halogeenlampen door Led lampen en laat lampen niet onnodig branden.** Vervang bijvoorbeeld 10 oude lampen. *Bespaar tot €100 per jaar.*

**Gebruik je elektrische apparaten zuinig.** Was met een volle wastrommel en zet de vaatwasser alleen aan als die helemaal vol is. Gebruik waar mogelijk de eco-stand of was met een lage temperatuur. Laat apparaten niet onnodig aan staan en haal de stekkers eruit. *Bespaar tot €50 per jaar.*

**Maak gebruik van gratis energiebesparende producten via de gemeente.** Kijk op Gratis & onafhankelijke hulp van de gemeente - Amersfoort duurzame stad ([amersfoortduurzaam.nl](http://amersfoortduurzaam.nl))



**Deze en meer tips toepassen?** Gebruik de afstreeplijst achterop deze flyer. Vol met praktische tips om te besparen op jouw energierekening. Afstrepen maar!\*

\*Alle genoemde besparingen zijn op jaarbasis en geschat, gebaseerd op gemiddeld verbruik en energiekosten. Besparingen zijn exclusief eventuele investeringen. Hoe hoger de energiekosten, hoe hoger de besparing.

Stad met een hart



**Amersfoort**



# Afstreeplijst 'besparen op je energierekening'



Deze maatregel kost niets!



Deze maatregel kost minder dan €50



Deze maatregel kost meer dan €50

## Bespaar door zuinig te verwarmen. Verwarming is ongeveer 75% van je energieverbruik:

- Zet je thermostaat een graad lager. Gebruik dekentjes op de bank en draag sloffes en een warme trui in huis. Bespaar tot €60 per jaar, per graad lager.
- Verwarm niet alle ruimten in huis, alleen de kamers waar verwarmen echt nodig is. Stel de thermostaatklok ook zo in dat je alleen verwarmt op tijden dat dit nodig is.
- Zet de verwarming een uur voor het slapen gaan op 15 graden. Doe dit ook als je lang van huis bent.
- Verlaag de aanvoertemperatuur van je cv-ketel. Kijk op [www.zetmop60.nl](http://www.zetmop60.nl) en bespaar €50 per jaar.
- Ontlucht radiatoren regelmatig en houd ze stofvrij.
- Houd radiatoren vrij. Zorg dat er geen gordijnen voor hangen en dat er geen meubels voor de radiatoren staan.
- Plaats deurdrangers zodat er geen warmte verloren gaat.
- Plaats radiatorfolie achter de radiatoren. Bespaar tot €25 per jaar.
- Gebruik radiatorventilatoren om de warmte beter te verspreiden. Dit voelt erg comfortabel in huis en je kan tot €30 per radiator per jaar besparen.
- Gebruik (digitale) thermostatische radiatorknoppen om de temperatuur per kamer in te stellen en/of plaats een klokthermostaat als je die nog niet hebt.
- Laat je cv-ketel, de cv-pomp en radiatoren goed afstellen (bijvoorbeeld door waterzijdig inregelen). Onderhoud deze regelmatig. Bespaar tot €100 per jaar.

## Bespaar door te isoleren:

- Doe ('s avonds en 's nachts) de gordijnen dicht om de warmte binnen vast te houden. Zorg ervoor dat de gordijnen niet voor de radiatoren hangen als deze aan staan.
- Hang een gordijn achter de voordeur.
- Denk aan voldoende ventilatie in huis. Dit zorgt voor een schone lucht.
- Sluit kieren en naden. Plaats tochtstrips of kit kieren dicht. Bespaar tot €20 per jaar.
- Plaats een brievenbusborstel. Bespaar tot €13 per jaar.

## Bespaar door apparaten zuinig te gebruiken:

- Wees je bewust van het energieverbruik van grote apparaten, zoals een koelkast en een wasmachine.
- Zet apparaten uit en niet op stand-by. Haal opladers uit het stopcontact. Bespaar tot €15 per jaar.
- Gebruik een ventilator in plaats van een airco.
- Vervang oude apparaten die veel stroom verbruiken door zuinige apparaten. Het vervangen van een oude koel-vriescombinatie kan bijvoorbeeld tot €65 per jaar besparen.

## Bespaar in de keuken:

- Kook niet meer water dan je op dat moment nodig hebt.
- Zet de vriezer niet kouder dan -18°C. Bespaar tot €8 per graad per jaar.
- Ontdooi de koelkast en vriezer regelmatig.
- Zet de koelkast en vriezer 10 centimeter van de achterwand af, zodat de warmte weg kan.
- Zorg dat de deuren van de koelkast en vriezer rondom goed sluiten. Vervang eventueel de rubbers.
- Gebruik een thermoskan in plaats van het warmhoudplaatje van je koffiezetapparaat.

## Bespaar op verlichting:

- Doe de verlichting uit op plaatsen waar je niet bent.
- Vervang oude gloei- en halogeen lampen door Led lampen. Kies waar mogelijk lampen met een kleinere capaciteit. Bespaar tot €10-20 per lamp per jaar.
- Plaats een tijdschakelaar en bewegingssensor om (buiten) lampen niet onnodig te laten branden.

## Bespaar op (af)wassen en warm water:

- Was op 30 - 40 graden of op de eco-stand, in plaats van 60 of 90 graden. Was met een volle wastrommel. Bespaar tot €20 per jaar.
- Droog je was zo veel mogelijk aan de lijn, in plaats van in de wasdroger.
- Zet de vaatwasser op de eco-stand en zet hem pas aan als hij vol is. Bespaar tot €15 per jaar.
- Douche korter. Als je 5 minuten per dag minder doucht, kan je tot €75 per jaar besparen.
- Heb je een bad? Bedenk dan dat een warm bad veel meer energie kost dan douchen.
- Plaats een besparende douchekop en plaats bespaarders in je kranen. Hiermee kan je de helft aan (warm) water besparen.



**DUURZAAM**  
BOUWLOKET

Wil je onafhankelijk advies over energiebesparing en verduurzaming van je huis? Of heb je vragen over specifieke maatregelen in huis, zoals isolatie? Neem dan contact op met het energieloket van gemeente Amersfoort (Duurzaam Bouwloket).

Website: [www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl)  
Telefoon: 072 743 39 56

